

APOIO, ORIENTAÇÃO,
COMPREENSÃO E PACIÊNCIA
DO CUIDADOR E DA FAMÍLIA
SÃO FUNDAMENTAIS

MUSICOTERAPIA



TRATAMENTO INTERDISCIPLINAR

Tratamento medicamentoso

- ✓ Estabilização dos sintomas, melhorando a realização das atividades da vida diária.

Tratamento não medicamentoso

- ✓ Equipe interdisciplinar multiprofissional

ENVELHECER COM SAÚDE É UM DIREITO DE CIDADANIA

O AME Idoso Sudeste se
compromete com o seu direito.

CAMPANHA DE EDUCAÇÃO
E CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE
DOENÇA DE **PARKINSON**

REALIZAÇÃO

AME Idoso Sudeste
Rua Domingos de Morais, 1947 – V. Mariana

Apoio:



ACADEMIA
BRASILEIRA
DE NEUROLOGIA



Sociedade Brasileira de
Geriatria e Gerontologia



AME IDOSO SUDESTE

SPDM - AMBULATÓRIO MULTIDISCIPLINAR
ESPECIALIZADO EM IDOSO



DOENÇA DE PARKINSON



O CONHECIMENTO É O MELHOR CAMINHO



GOVERNO DO ESTADO
SÃO PAULO
Secretaria da Saúde

MUSICOTERAPIA

“**Musicoterapia** é o uso clínico de intervenções musicais com objetivos individualizados através da relação terapêutica” American Music Therapy Association

A **musicoterapia** utiliza a música em um contexto clínico, educacional e social com intuito **prevenir, retardar e tratar algumas doenças** bem como **promover qualidade de vida e bem-estar**. É um processo que utiliza elementos constituintes do discurso musical (ritmo, duração, intensidade, alturas, timbre, melodia e harmonia).

A musicoterapia apresenta um caráter **interdisciplinar** e tem como escopo conteúdos científicos, expressivos e de práxis artística e musical.

MUSICOTERAPIA E PARKINSON

No tratamento da Doença de Parkinson a musicoterapia pode contribuir na promoção da melhoria dos sintomas clássicos apresentados por esses pacientes.

A musicoterapia pode contribuir para melhor realização dos movimentos(atenuação da rigidez e aumento da amplitude), melhora do equilíbrio, da marcha, da fala e do quadro depressivo.

DOENÇA DE PARKINSON

- Cerca de 1% da população mundial acima de 65 anos é portador da Doença de Parkinson segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS).
- **No Brasil, estima-se que 200 mil pessoas sofram da doença.**
- Os principais SINTOMAS são: **tremores de repouso, rigidez muscular, dificuldade com movimentos e alterações posturais**. Podem ocorrer também comprometimento cognitivo, disfunção do sistema nervoso autônomo, transtornos de sono, depressão e alterações sensoriais como olfato.
- O DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DOENÇA DE PARKINSON é celebrado em 11 de abril.

MUSICOTERAPIA

A **Musicoterapia** pode otimizar a mobilização articular, a harmonia, coordenação e fluidez na realização da movimentação, além de melhorar a capacidade e qualidade respiratória, da expressão vocal, cognitiva e emocional. A estimulação auditiva rítmica ajuda a melhorar a marcha, o controle motor, a linguagem, a cognição e a qualidade de vida.

Utilizam-se a música e seus elementos para alcançar os objetivos terapêuticos físicos, emocionais, mentais, sociais e cognitivos.

A **musicoterapia** é uma nova forma de abordagem terapêutica da **Doença de Parkinson** com benefícios nos sintomas que causam declínio da capacidade funcional.

Não podemos ainda esquecer com o importante aspecto motivador que a música por si só pode inferir e também envolver os pacientes em questões pessoais tão representativas e prazerosas.