

Os moradores da região do Tucuruvi observam com frequência a falta de um espaço dedicado ao atendimento à terceira idade na região. Acreditamos que a criação de um centro de atendimento especializado é fundamental para promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos. Por isso, apresentamos esta proposta para a construção de um centro de atendimento à terceira idade na subprefeitura, com aulas de ginástica, alongamento e acompanhamento médico dos idosos.

Justificativa:

- A população idosa do bairro está crescendo consideravelmente.
- Muitos idosos da região não têm acesso a atividades físicas regulares, o que pode levar ao sedentarismo, fragilidade muscular e aumento do risco de quedas e doenças.
- A falta de acompanhamento médico regular também é um problema frequente entre os idosos, dificultando a detecção precoce de doenças e o tratamento adequado.
- Um centro de atendimento à terceira idade na região do metrô Tucuruvi proporcionaria aos idosos um local seguro e acolhedor para praticar atividades físicas, socializar-se, cuidar da saúde e participar de atividades culturais e de lazer. Levando em conta a proximidade com os meios de transporte (metro e terminal de ônibus)

Proposta:

- Construção de um centro de atendimento à terceira idade na subprefeitura, com estrutura completa para oferecer diversas atividades aos idosos.
- O centro deve contar com:
 - salas para aulas de ginástica, alongamento e outras atividades físicas;
 - Consultórios médicos e odontológicos para acompanhamento médico regular;
 - Espaços para atividades culturais e de lazer, como oficinas de artesanato, pintura, música e dança;
 - Sala de jogos e TV;
 - Área externa para atividades ao ar livre.
- As atividades devem ser ministradas por profissionais capacitados e experientes no atendimento à terceira idade.

Benefícios esperados:

- Melhora da qualidade de vida dos idosos;
- Redução do sedentarismo e do risco de quedas e doenças;
- Promoção do envelhecimento saudável e ativo;
- Prevenção de doenças crônicas;
- Diminuição da sobrecarga do sistema de saúde;
- Aumento da autoestima e da sociabilidade dos idosos;
- Integração social e combate ao isolamento social;
- Geração de emprego e renda na região.

Conclusão:

Acreditamos que o centro de atendimento à terceira idade é um investimento fundamental para o futuro da subprefeitura, garantindo a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos. Contamos com o apoio da Prefeitura da Cidade de São Paulo para a construção deste centro, que contribuirá para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e acolhedora para todos.