

PROJETO - OFICINA PARA IDOSOS (60+) REALIZANDO INCLUSÃO DIGITAL PARA ESSE PÚBLICO ESPECÍFICO

Objetivos :

- Integrar o idoso ao uso das novas tecnologias, para que aprenda a operar o computador e o celular, utilize seus aplicativos e acesse a Internet.
- Preparar as pessoas com idade superior a 60 anos para o uso da Internet e seus diferentes recursos;
- Desenvolver a aproximação com o computador;
- Retornar esse público idoso à Sociedade, por meio da informática e seus recursos (email, qr code, redes sociais e etc.);
- Convidar e Apresentar o grupo a Internet como fonte de pesquisa e curiosidades;
- Facilitar aos idosos a autonomia no uso do computador, sem depender de filhos, netos, etc...

Específico: Os idosos estarão aptos em todas as etapas do uso do computador desde ligar, conhecer os programas mais usados, abrir uma conta de e-mail, utilizar as redes sociais e seus programas, ambientes de reunião on line, navegação da internet segura e seus principais recursos. Contribuir para a inclusão social do idoso. A intenção do curso é basicamente oferecer a possibilidade de perder o medo do computador e seus equipamentos.

Metodologia: Através de aula expositiva e prática em uma sala de informática, um computador por pessoa. O conteúdo será ministrado de forma dinâmica, e em um ritmo especial, para que possa ser bem entendido.

Local: Elaborar/ Criar -Sala de informática - Subprefeitura Capela do Socorro

Carga horária: 8 horas 2 x semana 4 dias

Número de vagas/turma: vagas x computador

Ao final do curso recebem o certificado de conclusão, com o conteúdo ministrado e carga horária fixada.

CONTEÚDO DO CURSO: Acesso seguro, desinformação e fake News, ferramentas Google, sistemas operacionais com foco no Windows, internet, acesso à informação e aplicativos do Governo.

Material: apostila, bloco de anotações, caneta e pasta de elástico.

CRONOGRAMA:

Aula 1 – (2 horas) - Principais funções do computador: ligar e desligar um computador, seus componentes (gabinete/monitor, teclado e mouse). Desktop e notebook. Sistema operacional, programas e ferramentas– analogia com uma casa/cozinha e utensílios (fazer um bolo). Como usar o mouse, tela inicial, área de trabalho, abrir janelas e fechar janelas. Apresentação do celular e suas principais funções.

Aula 2 – (2 horas) Internet – O que precisa para acessar a internet, navegadores, sites, conta de e-mail. QRCode

<https://www.youtube.com/watch?v=Iu9QoLx-pgc/>
<https://www.youtube.com/watch?v=RWckTnKbebM>

Aula 3 – (2 horas) Uso do Celular, Segurança na internet, senhas, fake News.

[Dicas Rápidas - Cartilha de Segurança para Internet \(cert.br\)](#)

[Internet Segura](#)

Aula 4 – (2 horas) Buscas On line, aplicativos e consultas a serviços públicos de Saúde. Agenda Fácil, Ouvidoria, Busca de remédios, etc...

<https://saudedafamiliadigital.prefeitura.sp.gov.br/>

Conteúdo aula 2 – Imagina a internet como o globo terrestre com continentes, oceanos, céu, pessoas boas e más.

Para navegar neste grande oceano que é a internet precisamos de um navegador, hoje temos alguns navegadores que nos possibilitam acessar diversos locais, que são os sites.

Conteúdo aula 3 – o que dá para fazer com o meu celular? Deixe que os alunos respondam

Sistema operacional android e IOS

A senha é PESSOAL É INTRANSFERÍVEL! Dicas para ter senhas fortes e difíceis de serem descobertas.

PRIVACIDADE. Você deixaria a porta da sua casa aberta para qualquer pessoa entrar e acessar sua casa, sua família, seus bens? Então porque quando você cria um perfil nas redes sociais todo mundo consegue ver? É importante conhecer as ferramentas para configuração de proteção e privacidade do seus dados nas redes sociais. Isso permite que pessoas mal intencionadas entrem na sua casa, ou vejam suas fotos, conheçam quem são seus familiares, onde você trabalha, que lugares você frequenta; Restrinja o acesso apenas a amigos e familiares.

O Dia da Internet Segura, 07 de fevereiro, também conhecido como *Safer Internet Day (SID)*, surgiu com o objetivo de promover a utilização da internet segura por todas as pessoas.

o Brasil ocupou o 12º lugar entre os países que mais contabilizaram episódios de vazamento de dados no primeiro trimestre de 2022.