

MANIFESTO POR MELHORIAS NA UBS VILA PROGRESSO

Em defesa da saúde e dignidade da pessoa idosa

Nós, conselheiros, usuários, profissionais e membros da comunidade atendida pela UBS Vila Progresso, viemos por meio deste manifestar nossa preocupação e, ao mesmo tempo, nossa reivindicação por melhores condições para a realização das atividades de promoção à saúde, especialmente os grupos de ginástica voltados à terceira idade.

Acreditamos que o envelhecimento deve ocorrer com dignidade, qualidade de vida e acesso a ações que promovam saúde física, mental e social. Os grupos de ginástica representam muito mais do que exercícios: são espaços de convivência, acolhimento, prevenção de doenças e fortalecimento de vínculos.

No entanto, enfrentamos diariamente dificuldades que comprometem essas atividades. A ausência de uma cobertura adequada no espaço destinado aos encontros impede a realização das práticas em dias de chuva ou de sol intenso, expondo os idosos a riscos e levando, muitas vezes, à suspensão das atividades.

Essa realidade não é recente.

Estamos há anos nessa luta por melhorias em nossa unidade.

Há anos solicitamos condições dignas para desenvolver um trabalho essencial à saúde da população idosa.

Há anos buscamos ser ouvidos.

A falta de estrutura adequada não é apenas uma questão física — é uma questão de respeito, de cuidado e de compromisso com aqueles que mais necessitam.

Diante disso, reivindicamos:

- A construção de uma cobertura no espaço destinado às atividades;
- Condições adequadas e seguras para a realização dos grupos de ginástica;
- Valorização das ações de promoção da saúde voltadas à pessoa idosa;
- Comprometimento com a continuidade e qualidade dos serviços oferecidos pela UBS.

Reforçamos que investir na saúde do idoso é investir em dignidade, prevenção e qualidade de vida.

Este manifesto não é apenas um pedido — é um chamado à responsabilidade.

Cuidar dos idosos é cuidar da nossa história, do nosso presente e do nosso futuro.

São Paulo 16 de dezembro de 2024.

Sheila Guedes – Conselheira gestora da UBS e Conselheira Gestor da Supervisão técnica de Saúde.

Maura - Conselheira gestora da UBS

Iris - Conselheira gestora da UBS

URGENTE