

Formulário de Proposta Individual

Subprefeitura e data: Tuuruvi, 29/04/2026

- 1) Área Temática: () Habitação () Saneamento () Assistência Social () Direitos Humanos e Cidadania () Educação (X) Esportes e Lazer () Segurança Alimentar () Segurança Urbana () Transportes e Mobilidade () Meio Ambiente () Cultura () Saúde () Zeladoria Urbana () Outros

2) Proposta/Sugestão (se necessário, usar o verso da página)

2.1 Descrição (Qual a sua proposta? Detalhe o máximo possível.)

O projeto INTEGRA e CURA VOLEIBOL propõe a criação e expansão de núcleos de voleibol misto baseados na metodologia sistêmica. Diferente de um treino esportivo convencional focado apenas na técnica, o projeto utiliza o esporte como ferramenta de saúde mental, inclusão social e fortalecimento espiritual.

CONTINUA ↗

2.2 Endereço (Onde essa proposta precisa acontecer?)

Toda a região da Zona Norte de São Paulo

CONTINUA ↗

2.3 Justificativa (Por que essa proposta é importante?)

A importância desta proposta reside na novidade de olhar para o esporte como um agente de saúde pública e coesão social.

CONTINUA ↗

Autor(a) da proposta/sugestão (se necessário, fazer uso do verso da página)

Nome*	Telefone*	E-mail*
<u>Carolina Silva Guerra Martins</u>	[REDACTED]	[REDACTED]

*Uma cópia deste formulário será inserida no site Participe Mais, com acesso público. As informações pessoais indicadas neste formulário serão de acesso público e podem ser utilizadas para um contato pessoal para fins de esclarecimentos sobre as propostas apresentadas. O preenchimento dessas informações no formulário implica concordância com esta condição, conforme a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei 13.709/2018).

2.1 Proposta / Sugestão:) PROPOSTA / SUGESTÃO

2.1 As atividades consistem em:

* A) Tuques técnicos e táticas = desenvolvimento das habilidades do voleibol como foco na cooperação mista

B) Dinâmica de Grupo e Reflexão:

Após final de cada jogo, é realizada uma "Rede de Reflexão" onde os participantes compartilham experiências, trabalham a superação de limites e o suporte mútuo.

C) Terminais de integração:

Eventos como o realizado no CEU TREMEMBÉ, que unem a comunidade, órgãos de classe (~~comércio~~) e o setor privado para celebrar o progresso dos alunos.

D) Acompanhamento Humanizado = "Onde ninguém é só mais um", promovendo o sentimento de pertencimento e renovo emocional.

2.2 ONDE PRECISA ACONTECER?

* A proposta visa ocupar espaços públicos e centros de convivência (como CEUs, Centros Esportivos e quadras comunitárias) em bairros como Tremembé, Santana, Tucuruvi, Vila Maria, Casa Verde e imediações, garantindo que a metodologia sistêmica alcance o maior número de cidadãos da região norte da cidade.

2.3 JUSTIFICATIVA - Por que a proposta é importante?

* Saúde Mental e Emocional: Em um cenário de altos índices de ansiedade e depressão, o "vôlei sistêmico" atua na cura e renovo oferecendo um ambiente seguro para o extravasamento de tensões e o fortalecimento da mente.

* Inclusão e Comunidade:

O formato misto e abordagem acolhedora quebram barreiras de gênero e idade promovendo integração real entre moradores da zona norte

* Formato de Valores: através da disciplina e da reflexão resgata valores como RESPEITO, RESILIÊNCIA e importância trabalho em EQUIPE.

* PARCERIAS ESTRATÉGICAS: faz trabalho sucesso, ao articular o apoio de instituições ~~comunitárias~~ e empresas locais provando que é modelo sustentável de transformação SOCIAL.