



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

Formulário de Proposta Coletiva

Subprefeitura e data: Vila Mariana 05/05/2020

- 1) Área Temática: () Habitação () Saneamento () Assistência Social () Direitos Humanos e Cidadania () Educação (X) Esportes e Lazer () Segurança Alimentar () Segurança Urbana () Transportes e Mobilidade () Meio Ambiente () Cultura (X) Saúde () Zeladoria Urbana () Outros

2) Proposta/Sugestão (se necessário, usar o verso da página)

2.1 Descrição (Qual a sua proposta? Detalhe o máximo possível.)

Proposta: SP Longevidade, autonomia e cuidado em rede.

* DOCUMENTO ANEXO DETALHADO *

2.2 Endereço (Onde essa proposta precisa acontecer?)

No documento anexo detalhado

2.3 Justificativa (Por que essa proposta é importante?)

Vide anexo detalhado

Autores da proposta/sugestão (se necessário, fazer uso do verso da página)

| Nome* | Telefone* | E-mail* |
|--------------------------|------------|-------------------------|
| Maria Inácia Stach Farah | [REDACTED] | ml.stach@uol.com.br |
| Ana Paula Roque de Souza | [REDACTED] | anapaularoque@gmail.com |
| Luzia M. A. Soares | [REDACTED] | luziamaraes@gmail.com |
| Paulo de Tassis Novaes | [REDACTED] | paulodtassis@gmail.com |
| Luzia M. A. Soares | [REDACTED] | luziamaraes2@gmail.com |

*Uma cópia deste formulário será inserida no site Participe Mais, com acesso público. As informações pessoais indicadas neste formulário serão de acesso público e podem ser utilizadas para um contato pessoal para fins de esclarecimentos sobre as propostas apresentadas. O preenchimento dessas informações no formulário implica concordância com esta condição, conforme a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei 13.709/2018).

PROPOSTA PARA AUDIÊNCIA PÚBLICA

SP LONGEVIDADE, AUTONOMIA E CUIDADO EM REDE - Polo Piloto: Subprefeitura Vila Mariana

Data: 05 de maio de 2026

Proponente: Fórum da Cidadania da Pessoa Idosa da Vila Mariana

1. ÁREA TEMÁTICA

() Assistência Social () Direitos Humanos e Cidadania () Educação (X) Esportes e Lazer (X) Saúde () Zeladoria Urbana

2. OBJETIVO GERAL

Implementar uma rede intersetorial de promoção do **Envelhecimento Saudável** nos distritos de Vila Mariana, Saúde e Moema, focada na manutenção da **capacidade funcional**, autonomia e integração social da população idosa.

3. DETALHAMENTO TERRITORIAL (OS TRÊS POLOS DISTRITAIS)

Polo 1: Vila Mariana – "Arena Longevidade"

- **Local:** Centro Esportivo Mané Garrincha.
- **Frente A (Vitalidade):** Implementação da **Liga de Walking Football** e treinamento de força para combate à sarcopenia.
- **Frente B (Cuidado):** Oficinas de memória, grupos de prevenção de quedas e práticas integrativas (Yoga/Tai Chi).
- **Parceiros:** Hospital Edmundo Vasconcelos, Laboratório Fleury, UNIFESP e UBSs do território.

Polo 2: Saúde – "Circuito Autonomia"

- **Local:** Praça Maria Margarida Baldy de Araújo.
- **Ação:** Instalação de equipamentos de **propriocepção** e sinalização em **Linguagem Simples** para reabilitação da marcha segura no espaço público.
- **Parceiros:** Rede Lucy Montoro e UBS do território.

Polo 3: Moema – "Conexão Vital"

- **Local:** Parque das Bicicletas e Praça Cel. Fernandes Lima.
- **Ação:** Programas intergeracionais em parceria com universidades, focados em saúde mental, tecnologia e combate ao isolamento social.
- **Parceiros:** SESC Vila Mariana, ESPM e Belas Artes, associações de bairro.



4. INDICADORES E IMPACTOS ESPERADOS

- **Indicadores de Desempenho:** Taxa de adesão via **Prescrição Social** (UBS -> Polo) e número de profissionais capacitados em gerontologia.
- **Indicadores de Resultado:** Redução de incidentes de quedas e melhoria nos testes de autonomia funcional (sentar/levantar e velocidade de marcha).
- **Impacto Social:** Combate ao etarismo e fortalecimento da rede de apoio comunitária.

5. JUSTIFICATIVA E CUSTO-BENEFÍCIO

- **Intersetorialidade:** Otimiza equipamentos públicos já existentes, evitando a necessidade de novas obras vultosas.
- **Eficiência Fiscal:** O foco no envelhecimento saudável e na prevenção primária reduz custos futuros com internações hospitalares por fraturas e complicações de doenças crônicas.
- **Dignidade:** Garante que o idoso permaneça protagonista no território onde vive, com segurança e saúde.

6. STAKEHOLDERS E APOIADORES

- **Governança:** Subprefeitura Vila Mariana e Comitê Intersetorial com participação do CMI-SP.
- **Apoio Técnico:** UNIFESP, Rede Lucy Montoro e Hospitais e Laboratórios da região.
- **Apoio Acadêmico/Cultural:** SESC, ESPM e Belas Artes.

Esta proposta materializa o conceito de **Cuidado em Rede**, transformando a Subprefeitura Vila Mariana em um laboratório vivo de políticas públicas modernas para a longevidade.



DETALHAMENTO DO PROJETO

1. Objetivo Geral

Implementar uma rede intersetorial de cuidado e promoção da saúde no território da Vila Mariana, Moema e Saúde, integrando equipamentos públicos e parceiros privados para garantir a autonomia e o envelhecimento saudável da pessoa idosa através do movimento e do convívio social.

2. Objetivos Específicos

- **Integração de Fluxos:** Estabelecer o protocolo de **Prescrição Social** entre as UBSs do território e os Centros Esportivos.
- **Qualificação Urbana:** Revitalizar praças com foco em reabilitação funcional e sinalização em **Linguagem Simples**.
- **Diversidade de Oferta:** Criar modalidades que atendam às múltiplas velhices, desde o esporte coletivo adaptado até práticas integrativas para idosos fragilizados.
- **Capacitação:** Treinar profissionais da rede municipal em atendimento gerontológico e prevenção de riscos.

3. Público-Alvo

- População com 60 anos ou mais residente ou frequentadora dos distritos de Vila Mariana, Saúde e Moema.
- Foco prioritário: Idosos em situação de isolamento social, com risco de queda ou perda de autonomia funcional.

4. Impactos Esperados

- **Social:** Redução do isolamento e fortalecimento dos vínculos intergeracionais.
- **Saúde:** Melhoria dos índices de capacidade funcional (força, equilíbrio e flexibilidade).
- **Urbanístico:** Transformação das praças em polos de saúde e convivência segura.
- **Político:** Estabelecimento de um modelo replicável de governança intersetorial para a cidade.

5. Indicadores de Desempenho (Implementação)

- **Taxa de Adesão:** Número de idosos encaminhados pela UBS que iniciaram efetivamente as atividades no polo.
- **Cobertura Territorial:** Percentual de UBSs do distrito com fluxo de prescrição social ativo.
- **Capacitação:** Percentual de profissionais da ponta treinados no protocolo de cuidado em rede.

6. Indicadores de Resultados (Sucesso)

- **Redução de Quedas:** Queda percentual no relato de incidentes de queda nos últimos 12 meses (via UBS).
- **Evolução Funcional:** Percentual de participantes com melhoria no teste de sentar e levantar ou velocidade de marcha.



- **Bem-Estar:** Aumento na pontuação de escalas de satisfação com a vida e percepção de solidão.

7. Produtos

- **Guia de Prescrição Social:** Manual de fluxos para médicos e enfermeiros das UBSs.
- **Circuito de Praças Funcionais:** Espaços com mobiliário adaptado e sinalização cognitiva.
- **Relatório de Impacto:** Documento anual com dados de saúde e uso do espaço público.
- **Campanha Intergeracional:** Material de comunicação contra o etarismo produzido com universidades parceiras.

8. Stakeholders e Apoiadores

- **Stakeholders Internos:** Subprefeitura Vila Mariana, SMS (Saúde), SEME (Esporte), SMADS (Assistência Social) e CMI-SP (Conselho Municipal do Idoso).
- **Stakeholders Externos:** Ministério Público e Câmara Municipal.
- **Apoiadores Técnicos/Científicos:** Rede Lucy Montoro, UNIFESP, ESPM e Hospital Edmundo Vasconcelos.
- **Apoiadores Institucionais:** SESC Vila Mariana e associações de bairro.

9. Benefícios

Benefícios Diretos (Para o Idoso)

- **Recuperação da Autonomia:** Maior segurança para realizar atividades do dia a dia sozinho.
- **Saúde Mental:** Redução de sintomas depressivos e ansiosos através do convívio.
- **Pertencimento:** Ocupação digna e segura do espaço público da cidade.

Benefícios Indiretos (Para a Cidade/Gestão)

- **Otimização do Orçamento:** Redução da pressão sobre leitos hospitalares e emergências por causas evitáveis (quedas).
- **Zeladoria Estratégica:** Manutenção de praças focada no uso real da população.
- **Inteligência de Dados:** Produção de evidências sobre o envelhecimento no território para guiar futuras políticas públicas.

11. Custo da Proposta

O custo deste projeto deve ser compreendido sob a ótica da **otimização de recursos e parcerias intersetoriais**, uma vez que a proposta utiliza a infraestrutura pública já existente na Subprefeitura Vila Mariana para viabilizar o **Cuidado em Rede**.

Abaixo, segue estrutura de custos dividida entre investimentos diretos, custeio e o retorno social esperado:

1. Investimento em Infraestrutura

O foco não é a construção de novos prédios, mas a adequação do território:



- **Revitalização de Praças:** Custo direcionado à instalação de mobiliário funcional e equipamentos de reabilitação proprioceptiva (equilíbrio e marcha).
- **Acessibilidade Cognitiva:** Investimento em sinalização e painéis educativos utilizando **Linguagem Simples** para facilitar a autonomia do idoso no espaço público.
- **Adaptação de Equipamentos Esportivos:** Pequenas reformas e compra de materiais específicos para modalidades como o *Walking Football*.

2. Custo Operacional e de Pessoal

O projeto prioriza a integração de equipes que já compõem o quadro municipal:

- **Equipes Intersetoriais:** Utilização dos profissionais das UBSs (médicos, enfermeiros e equipes eMulti) e dos Centros Esportivos (educadores físicos).
- **Capacitação Gerontológica:** Custo de treinamento das equipes em protocolos de prevenção de quedas e atendimento às **múltiplas velhices**.
- **Monitoramento de Dados:** Implementação de ferramentas simples (podendo ser via parcerias acadêmicas) para a coleta e análise dos indicadores de desempenho e resultados.

3. Fontes de Financiamento e Parcerias

Para desonerar o tesouro municipal direto, a proposta busca o apoio de stakeholders estratégicos:

- **Parcerias Público-Privadas (PPPs):** Patrocínio de empresas da região como hospitais (Edmundo Vasconcelos), Laboratórios, Institutos com foco no envelhecimento para a manutenção dos polos em troca de visibilidade social e responsabilidade corporativa.
- **Emendas Parlamentares:** Recursos direcionados especificamente para a adaptação das praças funcionais nos distritos de Moema, Saúde e Vila Mariana.
- **Apoio Acadêmico:** Utilização de estagiários da UNIFESP, ESPM e Belas Artes para suporte na coleta de dados e comunicação, reduzindo custos operacionais.

4. O "Custo da Inação" (Retorno sobre o Investimento)

É fundamental destacar que este projeto foca no **envelhecimento saudável** para evitar custos maiores no futuro:

- **Prevenção Primária:** Cada real investido em atividade física e autonomia reduz gastos significativos com cirurgias ortopédicas, internações prolongadas por fraturas de fêmur e medicamentos de uso contínuo nas UBSs.
- **Valor Social:** O principal "lucro" do projeto é a preservação da dignidade e da vida independente, cujo valor para a gestão pública transcende a economia financeira direta.

Para facilitar a defesa técnica e a viabilização orçamentária, a estimativa de custos foi dividida em três fases progressivas, permitindo que a gestão implemente o projeto conforme a disponibilidade de recursos e a consolidação das parcerias.

Fase 1: Implementação da Rede e Protocolos (Meses 1-3)

J. L. *H. O. M.*

Esta fase foca na **governança** e na organização dos fluxos, exigindo baixo investimento financeiro direto e alta articulação política.

- **Custos de Articulação:** Reuniões do Comitê Intersetorial e pactuação com as UBSs dos três distritos.
- **Design de Materiais:** Desenvolvimento do Guia de Prescrição Social e sinalização em **Linguagem Simples** (parceria com universidades para reduzir custos de criação).
- **Capacitação Inicial:** Treinamento das equipes das UBSs e Centros Esportivos (uso de auditórios públicos existentes).
- **Estimativa:** Baixo impacto orçamentário (utilização de horas-homem e estrutura da própria prefeitura).

Fase 2: Adaptação Física e Lançamento dos Polos (Meses 4-8)

Aqui ocorrem os investimentos em infraestrutura urbana e equipamentos.

- **Polo Vila Mariana (Arena):** Aquisição de kits esportivos para *Walking Football* e adequação de pisos no CE Mané Garrincha.
- **Polo Saúde (Circuito):** Contratação de zeladoria para instalação de mobiliário funcional e placas de sinalização cognitiva na Praça Maria Margarida.
- **Polo Moema (Conexão):** Instalação de sinalização educativa e adequação de áreas para práticas integrativas no Parque das Bicicletas.
- **Estimativa:** Médio impacto (financiamento via Emendas Parlamentares ou Orçamento de Zeladoria da Subprefeitura).

Fase 3: Monitoramento, Avaliação e Expansão (Meses 9-12)

Foco na coleta de dados para provar o impacto no **Envelhecimento Saudável**.

- **Gestão de Dados:** Implementação de software ou planilhas integradas para monitorar a evolução funcional dos idosos (parceria técnica com a UNIFESP/Rede Lucy Montoro).
- **Relatório de Resultados:** Elaboração do balanço anual de indicadores de quedas e autonomia para prestação de contas ao CMI e à Câmara.
- **Estimativa:** Custo operacional contínuo (absorvido pelo custeio regular das secretarias envolvidas).

Resumo dos Benefícios Financeiros (ROI Social)

| Tipo de Custo | Descrição | Impacto Econômico Futuro |
|---------------------|--|---|
| Custo Direto | Mobiliário de praça e sinalização. | Redução de gastos com internações por fraturas evitáveis. |
| Custo de Pessoal | Horas de educadores físicos e médicos. | Melhor controle de doenças crônicas, reduzindo custos com polifarmácia. |
| Custo de Manutenção | Zeladoria das praças funcionais. | Valorização do entorno e maior segurança pública no território. |

Esta estrutura demonstra que o projeto não é um "gasto adicional", mas uma **reorganização inteligente** do que a prefeitura já possui, potencializada por parceiros que dividem a conta do investimento em troca de impacto social real nos distritos de abrangência.



DETALHAMENTO NOS DISTRITOS

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: DISTRITO VILA MARIANA (CE MANÉ GARRINCHA)

Subprefeitura: Vila Mariana

Área Temática: (X) Direitos Humanos e Cidadania (X) Esportes e Lazer (X) Saúde

1. Descrição da Proposta

Implementação do **Polo Modelo de Envelhecimento Saudável** no Centro Esportivo Mané Garrincha, subdividido em duas frentes de atuação complementares que utilizam a infraestrutura existente para promover a autonomia e o cuidado em rede:

- **Frente A - Arena Longevidade (Vitalidade e Performance):**
 - Foco em idosos ativos e na manutenção da massa muscular.
 - Atividades: Implementação da **Liga de Walking Football (Futebol Andando)** e circuitos de treinamento funcional de força.
 - Objetivo: Combater a sarcopenia e promover a socialização através do esporte adaptado de intensidade moderada.
- **Frente B - Centro de Cuidado e Autonomia (Prevenção e Reabilitação):**
 - Foco em idosos com riscos funcionais ou em processo de fragilização.
 - Atividades: Grupos de **prevenção de quedas**, oficinas de estimulação cognitiva (memória) e práticas integrativas (Yoga/Tai Chi).
 - Objetivo: Recuperar e manter a independência nas atividades da vida diária e reduzir o isolamento social.

2. Endereço

Centro Esportivo Mané Garrincha (Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Mariana) e entorno estratégico (Eixo Borges Lagoa).

3. Justificativa

O equipamento apresenta condições únicas para ser a vitrine do **Programa SP Longevidade**:

- **Capacidade Instalada:** Possui quadras, salas e áreas verdes que permitem a coexistência de diferentes perfis de velhice (o idoso que busca performance e o que busca reabilitação).
- **Cuidado em Rede:** A localização facilita o fluxo da **Prescrição Social**, conectando o Hospital Edmundo Vasconcelos, a UNIFESP e as UBSs do território diretamente ao pátio de atividades do clube.
- **Envelhecimento Saudável:** Ao oferecer duas frentes no mesmo local, o projeto garante uma "jornada de saúde", onde o idoso pode transitar entre o cuidado preventivo e a atividade esportiva conforme sua evolução funcional.

se *homas* *B*

4. Impactos e Benefícios

- **Diretos:** Aumento da força muscular, melhoria do equilíbrio e redução de quadros depressivos nos usuários.
- **Indiretos:** Redução da sobrecarga nas unidades de pronto atendimento do bairro devido à diminuição de quedas e melhor controle de doenças crônicas.
- **Inovação:** Estabelece um modelo de governança intersetorial onde o Esporte e a Saúde trabalham sob o mesmo teto.

Para o **Distrito de Moema**, a proposta foca na **Saúde Mental, Cognição e Intergeracionalidade**, aproveitando a característica do bairro de possuir grandes áreas verdes e uma forte presença de instituições educacionais e culturais. O objetivo aqui é combater o isolamento social e promover o bem-estar psicossocial através do convívio entre gerações.

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: DISTRITO MOEMA (CONEXÃO VITAL)

Subprefeitura: Vila Mariana **Distrito:** Moema **Área Temática:** (X) Direitos Humanos e Cidadania (X) Cultura (X) Saúde

1. Descrição da Proposta

Implementação do projeto "**Conexão Vital**", um polo focado na saúde mental e cognitiva que utiliza os espaços abertos e as parcerias acadêmicas para integrar o idoso à comunidade. A proposta prevê:

- **Práticas Integrativas e Cognitivas:** Oferta de Tai Chi Chuan, Yoga adaptada e oficinas de estimulação de memória em áreas verdes.
- **Programas Intergeracionais:** Parcerias com estudantes universitários para mentorias reversas (tecnologia, artes e cultura) e caminhadas guiadas.
- **Campanhas Contra o Etarismo:** Criação de conteúdos e eventos que valorizem a imagem da pessoa idosa no bairro, produzidos em conjunto com as faculdades locais.

2. Endereço

Parque das Bicicletas (Alameda Iraé, 35) e Praça Cel. Fernandes Lima (e proximidades das universidades ESPM/Belas Artes).

3. Justificativa

Moema possui um perfil demográfico com alta concentração de idosos que, muitas vezes, enfrentam o "isolamento em prédios".

- **Saúde Mental:** O isolamento é um dos principais gatilhos para o declínio cognitivo e depressão; a ocupação dos parques com atividades guiadas atua como prevenção primária.
- **Capital Intelectual:** O bairro abriga instituições de ensino de elite (ESPM, Belas Artes) que podem fornecer suporte técnico em comunicação e artes para projetos intergeracionais, enriquecendo a vida social do idoso.

Handwritten signatures and initials

- **Ambiente Amigável:** A infraestrutura de Moema favorece a caminhada e o convívio ao ar livre, essenciais para o **Envelhecimento Saudável**.

4. Impactos e Benefícios

- **Diretos:** Redução da escala de solidão dos idosos participantes e preservação da reserva cognitiva.
- **Indiretos:** Revitalização social de praças e parques através do uso intergeracional e qualificado do espaço público.
- **Indicador Chave:** Índice de bem-estar psicossocial e engajamento em atividades comunitárias.

5. Stakeholders e Apoiadores

- **Parceiros Chave:** SESC Vila Mariana (curadoria cultural), Universidades ESPM e Belas Artes (estudantes e projetos de extensão).
- **Rede de Cuidado:** UBSs do entorno para monitoramento dos indicadores de saúde mental.

O Distrito da Saúde assume um papel técnico vital: o foco na **Segurança, Mobilidade e Prevenção de Quedas**, conectando a expertise em reabilitação ao cotidiano das praças.

| |
|---|
| PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: DISTRITO SAÚDE (CIRCUITO AUTONOMIA) |
|---|

Subprefeitura: Vila Mariana **Distrito:** Saúde **Área Temática:** (X) Zeladoria Urbana (X) Transportes e Mobilidade (X) Saúde

1. Descrição da Proposta

Implementação do "**Circuito Autonomia**", focado na reabilitação funcional e na segurança do ir e vir da pessoa idosa. A proposta prevê:

- **Urbanismo Funcional:** Readequação de praças com a instalação de equipamentos de **propriocepção** (exercícios de equilíbrio, marcha e coordenação).
- **Sinalização Amigável:** Implementação de placas orientativas em **Linguagem Simples**, facilitando a compreensão dos exercícios e dos trajetos seguros no bairro.
- **Acompanhamento Técnico:** Grupos de caminhada orientada saindo da UBS para a praça, com foco na correção postural e prevenção de acidentes domésticos e urbanos.

2. Endereço

Praça Maria Margarida Baldy de Araújo e eixos de circulação próximos às UBSs e à estação de Metrô Saúde.

3. Justificativa

O distrito da Saúde possui um fluxo intenso de pedestres idosos e uma topografia que exige atenção redobrada à segurança física.



- **Prevenção de Quedas:** As quedas são a principal causa de internação e perda de autonomia em idosos; transformar a praça em um local de treino de equilíbrio é uma intervenção de saúde pública de baixo custo e alto impacto.
- **Cuidado em Rede:** A presença da **Rede Lucy Montoro** e das **UBSs** no território permite que o mobiliário urbano seja desenhado com rigor técnico gerontológico, servindo como uma "extensão" da fisioterapia clínica no espaço público.
- **Autonomia:** Garantir que o idoso sinta-se seguro para caminhar pelo seu bairro é o primeiro passo para o **Envelhecimento Saudável** e para a manutenção de sua independência.

4. Impactos e Benefícios

- **Diretos:** Melhora na velocidade da marcha, maior confiança no deslocamento urbano e redução de dores crônicas relacionadas à postura.
- **Indiretos:** Redução da demanda por cirurgias ortopédicas e tratamentos de reabilitação pós-trauma na rede municipal de saúde.
- **Indicador Chave:** Redução do índice de incidentes de quedas relatados na UBS local.

5. Stakeholders e Apoiadores

- **Parceiros Chave:** Rede Lucy Montoro (suporte técnico em reabilitação) e Secretaria de Transportes/CET (segurança viária).
- **Rede de Cuidado:** UBSs do território (gestão dos grupos e monitoramento de saúde).

Autor(a): Fórum da Cidadania da Pessoa Idosa da Vila Mariana

Data: 05 de maio de 2026

Maria Inácia Stach Sarah
11 98485-7980

Luzia M. A. Soares 11 99102 5289

[Handwritten signatures]