



PROPOSTA_REVITALIZAÇÃO QUADRA ESPAÇO CEDESC

1. IDENTIFICAÇÃO

Instituição Proponente / Gestão: OSC registrada como INSTITUTO CEDESC-Centro Educacional, Desportivo, Social e Cultural do Parque Fernanda, com sua **Sede** na Travessa Pedro de Oliveira Godinho, nº 45-CEP 05889-362(Abrange dois logradouros em formato de “L”, com acessos pela sede e pela Rua Serafim Ponte Grande, nº 167- Jd. Amália); contando **com 1(uma) Filial Estatutária**, situada na Avenida Doutor Salvador Rocco, nº 539 – CEP 05888-050 – Parque Fernanda, São Paulo - SP.

Território Administrativo: Subprefeitura do Campo Limpo, Zona Sul do Município de São Paulo.

Área de Abrangência Territorial: Complexo Parque Fernanda e entorno imediato, englobando as comunidades do jardim Amália, Jd. das Rosas, Jd. Irene, Jd. Magdalena, Jd. Irapiranga, São Bento, Comercial e Dom José.

Público-alvo: 90.000 a 110.000 moradores. Representa cerca de 40% dos 270.767 habitantes do distrito de Capão Redondo (estimativa baseada em microáreas do IBGE/Prefeitura)

2. PROPOSTA DE REVITALIZAÇÃO

Quadra poliesportiva: localizada na lateral da filial Cedesc (Avenida Doutor Salvador Rocco, nº 539). Possui duas entradas independentes:

- Entrada 1: Acesso interno pelo prédio do Cedesc.
- Entrada 2: Acesso transversal pela Travessa Fernando Marinho Falcão.

Contexto territorial: entorno composto por comunidades de baixa renda e áreas de ocupação com infraestrutura urbana em processo de instalação.

Salientamos que a quadra se encontra em pleno funcionamento. **Sua reforma e adequação, relacionadas abaixo**, visam o uso multifuncional (esporte, cultura e convivência) com qualidade técnica e profissional para os projetos e ações via Cedesc e comunidade local.

INTERVENÇÕES INCLUEM:

- **Construção de vestiários (masculino e feminino).**
- **Nivelamento do piso e instalação de sistema de drenagem de água.**
- **Instalação de telas de proteção e barras de segurança para o público 60+.**
- **Implantação de bancos de cimento e novos equipamentos esportivos.**
- **Adequação do espaço para as modalidades de Futsal, Vôlei e Basquete.**





3. GESTÃO ORGANIZACIONAL CEDESC

- **Uso Compartilhado:** Divisão de horários entre atendimento social de idosos, oficinas de jovens e lazer livre da comunidade.
- **Controle:** Agendamento prévio gerenciado pela secretaria da filial.
- **Zeladoria:** Criação de um comitê local de moradores para preservação do patrimônio (redes, traves, piso e iluminação).
- **Manutenção:** Rotina mensal de checagem da segurança, redes, pintura e iluminação LED.

4. PROJEÇÃO DE OPERAÇÃO DAS ATIVIDADES E AÇÕES CEDESC

Atividades Físicas e Esportivas Adaptadas:

- _ **Esporte Educacional** (Treinamentos de Futsal, Vôlei e Basquete focados em liderança e disciplina).
- _ **Ginástica Funcional Coletiva** (Aulas de ritmo e ginástica de baixo impacto ocupando toda a extensão do piso nivelado da quadra).
- _ **Circuito de Psicomotricidade** (Exercícios usando cones, bambolês e cordas para melhorar o equilíbrio dos idosos e a agilidade dos jovens).
- _ **Caminhada Orientada e Alongamento** (Uso do perímetro para caminhada em grupo, finalizando com alongamento nas barras de segurança 60+).
- _ **Vôlei Adaptado (Câmbio)**(Modalidade de vôlei adaptada para idosos e jovens)
- _ **Torneios Relâmpago Intergeracionais** (Competições de Futsal, Vôlei e Basquete)
- _ **Festivais Esportivas** (Celebrar a saúde, a qualidade de vida, o espírito de equipe e a ocupação saudável do espaço público; como gincanas recreativas intergeracional, brincadeiras tradicionais como corrida do ovo na colher, cabo de guerra adaptado, caça ao tesouro; entre outras).

Atividades Culturais

_ **Festas de Identidade, Diversidades e Consciência** (Rodas de capoeira, apresentações de danças urbanas, desfiles de moda afro, feiras de artesanato, brechós e culinária típica de matriz africana ou regional; baile da Saudade, danças de salão, ritmos urbanos, passinhos; todas integradas por todas as faixas etárias, Arraiá comunitário (com apresentações de quadrilha integrada por todas as faixas etárias).

Cinema na Comunidade: Exibição noturna de filmes utilizando projetor e o paredão da quadra.

Oficinas de Arte Urbana: Workshops de grafite para revitalização visual dos muros do entorno.

Teatro de Rua: Apresentações e esquetes teatrais focadas em temas sociais e educativos.

Festivais de Talentos: Shows de música e dança com artistas das comunidades locais.

Atividades Econômicas e Geração de Renda

Feira de Empreendedorismo Local: Espaço de exposição para artesãos e cozinheiros da comunidade.

Brechó Comunitário: Eventos de troca e venda de roupas e calçados usados.

Cursos de Capacitação: Oficinas de panificação, artesanato e trança em parceria com o Cedesc.

Torneios com Inscrição Solidária: Campeonatos com taxa revertida para a manutenção do espaço.

Feira de Hortifrúti: Parceria para venda direta de produtores a preços acessíveis.

Eventos de Gastronomia: Festivais de comida de rua geridos por moradores locais

Ações de Saúde e Bem-Estar

Mutirões de Saúde: Parcerias para vacinação, aferição de pressão e testes rápidos de glicemia.

Ginástica da Terceira Idade: Aulas de alongamento e mobilidade com barras de segurança 60+.

Orientação Nutricional: Palestras sobre alimentação saudável de baixo custo para as famílias.



INSTITUTO CEDESC- Centro Educacional, Desportivo, Social e Cultural do Parque Fernanda
CNPJ 53.815.718/0001- 00 Telefone: (11) 5824-2802
Endereço: Travessa Pedro de Oliveira Godinho, N° 45 - Parque Fernanda - CEP 05889-362
Email: cedesc.pgf@gmail.com Instagram: @cedescparquefernanda

Atendimento Psicológico Itinerante: Rodas de conversa e escuta qualificada sobre saúde mental.

Cidadania, Direitos e Documentação

Varal Solidário: Campanhas permanentes de arrecadação e doação de agasalhos e cobertores.

CRAS e CREAS Itinerante: Atendimento para inclusão e atualização do Cadastro Único (CadÚnico).

Mutirão de Documentação: Orientação e agendamento para emissão de RG, CTPS e certidões.

Orientação Jurídica: Plantão de dúvidas sobre direito de família, previdência e habitação.

Apoio Familiar e Desenvolvimento Social

Rodas de Apoio Materno: Espaço de troca para gestantes e mães sobre cuidados na primeira infância.

Cine Debate Social: Exibição de filmes seguida de discussão sobre violência, racismo e direitos.

Oficinas de Convivência: Dinâmicas intergeracionais unindo as crianças, os jovens e o público 60+.

Inclusão Digital Familiar: Oficinas básicas de uso de smartphones e serviços públicos digitais.

Festas Cívicas e Comemorações de Ciclos de Vida

Propósito: Integrar as famílias da comunidade, celebrar marcos anuais e garantir o direito ao lazer infantil e da terceira idade, como *Dia das Crianças*, *Dia do Idoso* e *Natal Comunitário*, entrega de doações de grande proporção, Varal Solidário, almoços comunitários (Ex.: feijoadas solidárias), entre outras compartilhadas no espaço.

Ernestor Ramos Pereira
Presidente – Instituto CEDESC



FORMAR UM RESUMO COM 2000 CARACTERES : 1. IDENTIFICAÇÃO

Instituição Proponente / Gestão: OSC registrada como INSTITUTO CEDESC-Centro Educacional, Desportivo, Social e Cultural do Parque Fernanda, com sua Sede na Travessa Pedro de Oliveira Godinho, nº 45-CEP 05889-362(Abrange dois logradouros em formato de “L”, com acessos pela sede e pela Rua Serafim Ponte Grande, nº 167- Jd. Amália); contando com 1(uma) Filial Estatutária, situada na Avenida Doutor Salvador Rocco, nº 539 – CEP 05888-050-Parque Fernanda, São Paulo - SP.

Território Administrativo: Subprefeitura do Campo Limpo, Zona Sul do Município de São Paulo.

Área de Abrangência Territorial: Complexo Parque Fernanda e entorno imediato, englobando as comunidades do jardim Amália, Jd. das Rosas, Jd. Irene, Jd. Magdalena, Jd. Irapiranga, São Bento, Comercial e Dom José.

Público-alvo: 90.000 a 110.000 moradores. Representa cerca de 40% dos 270.767 habitantes do distrito de Capão Redondo (estimativa baseada em microáreas do IBGE/Prefeitura)

2. PROPOSTA DE REVITALIZAÇÃO

Quadra poliesportiva: localizada na lateral da filial Cedesc (Avenida Doutor Salvador Rocco, nº 539). Possui duas entradas independentes:

- Entrada 1: Acesso interno pelo prédio do Cedesc.
- Entrada 2: Acesso transversal pela Travessa Fernando Marinho Falcão.

Contexto territorial: entorno composto por comunidades de baixa renda e áreas de ocupação com infraestrutura urbana em processo de instalação.

Salientamos que a quadra se encontra em pleno funcionamento. Sua reforma e adequação, relacionadas abaixo, visam o uso multifuncional (esporte, cultura e convivência) com qualidade técnica e profissional para os projetos e ações via Cedesc e comunidade local.

INTERVENÇÕES INCLUEM:

- Construção de vestiários (masculino e feminino).
- Nivelamento do piso e instalação de sistema de drenagem de água.
- Instalação de telas de proteção e barras de segurança para o público 60+.
- Implantação de bancos de cimento e novos equipamentos esportivos.
- Adequação do espaço para as modalidades de Futsal, Vôlei e Basquete.

4. PROJEÇÃO DE OPERAÇÃO DAS ATIVIDADES E AÇÕES CEDESC

Atividades Físicas e Esportivas Adaptadas:

_ Esporte Educacional (Treinamentos de Futsal, Vôlei e Basquete focados em liderança e disciplina).