

Portfólio
**Alexandre
Franzin**

Com mais de 15 anos de experiência na área de cultura, desenvolvimento humano e educação, sou Especialista em Psicologia Positiva, Poeta, Autor de três livros, Educador e Facilitador de Diálogos. Sou Pós Graduando em Dependências Tecnológicas e Pós Graduado em Logoterapia.

Atuo como Facilitador de Oficinas Criativas e Programas de Educação para Sensibilidade, criando também programas temáticos voltados para jovens, adultos e professores.

Livros

“Manual Prático Sobre a Espera”

O “Manual Prático Sobre a Espera” é uma obra que aborda de forma profunda a cultura contemporânea da pressa e da velocidade, destacando a nossa crescente intolerância em relação ao tempo necessário para viver plenamente.

Integrante do “Projeto Manual Prático Sobre a Espera em livro e cena”, o livro é resultado de Oficinas Criativas destinadas a jovens, adultos e idosos, visando sensibilizar sobre o tema e provocar reflexões sobre o excesso de tempo dedicado à tecnologia.

O livro, que apresenta arte em aquarela feita pelo talentoso artista Ygor Marotta, além de oferecer linhas para escrita, exercícios práticos, poemas, frases populares e reflexões sobre a cultura da pressa e o valor do tempo de espera.



“Reparos”

No ano de 2022, Alexandre Franzin obteve destaque em Portugal ao participar do concurso Frases Feitas por Ti, organizado pelo renomado autor português Manuel Clemente, conquistando o primeiro e terceiro lugares.

Essa experiência inspirou a criação do livro Reparos, também conhecido como o livro das coisinhas, que reúne não apenas as frases elaboradas para o concurso, mas também outras produzidas ao longo dos anos.

Em decorrência desse projeto, foi desenvolvida a Oficina Criativa “Encontrando suas palavras”, cujo propósito é convidar os participantes a refletirem sobre o impacto das palavras em suas vidas, incentivando-os a explorar e registrar aquelas que têm significados mais profundos para eles.



**O livro “Reparos” também contou com a transposição
de suas frases para cartazes lambe-lambe
no projeto “Poesia no Parque”,
no Parque da Aclimação, São Paulo - SP, em 2024.**

Vinho,
estrelas
e cafunés
me abalam,
pro-fun-da-men-te!



@amfranzen

O livro ainda teve a transposição de suas frases para outras plataformas como cartões, varais, imãs, cadernos, entre outros.

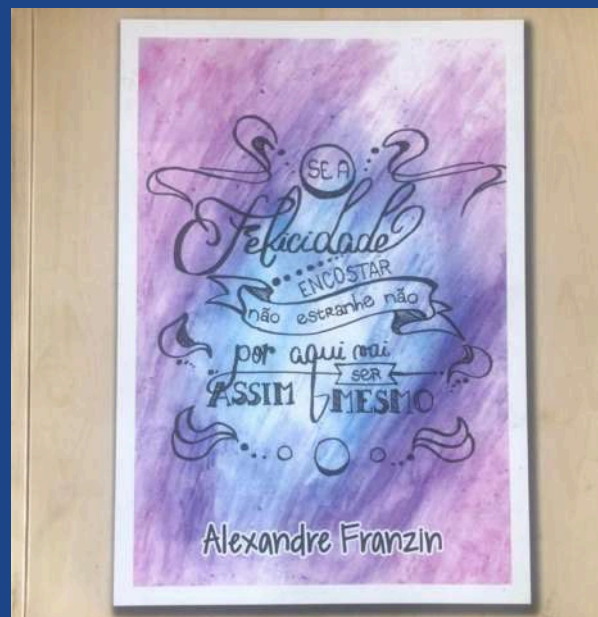


“Se a felicidade encostar, não estranhe não, por aqui vai ser assim mesmo”

Elaborado a partir de oficinas conduzidas pelo autor junto aos alunos do IFSC (Instituto Federal de Santa Catarina), este livro é um produto colaborativo que se concentra no tema da felicidade.

Além das ilustrações concebidas pelos estudantes, o livro conta com uma rica variedade de elementos, incluindo poemas, exercícios práticos, espaço para escrita pessoal e um ensaio reflexivo sobre a cultura da felicidade.

O projeto engloba uma oficina criativa de 4 horas, bem como a distribuição do livro para o público-alvo, e foi viabilizado pela Lei Aldir Blanc.



Projetos

Projeto Emoções Tech

Frente ao cenário alarmante atual, o Projeto Emoções Tech concentra seus esforços em alertar, prevenir, conscientizar, promover diálogo e oferecer suporte aos jovens para refletirem sobre sua relação com a tecnologia.

A atividade visa promover a escuta atenta e estimular as percepções dos participantes, ao mesmo tempo em que sugere direções para minimizar os possíveis impactos negativos da tecnologia.

Poesia no Parque

Projeto que levou cartazes lambe-lambe com frases a alguns parques de São Paulo, como o Parque da Aclimação e o Parque Augusta, em 2024, promovendo o incentivo à leitura aos transeuntes por meio da divulgação de poesia nas ruas.

Felicidade em livro e cena

Programa e livro focados em fomentar diálogos, olhares e reflexões sobre a cultura da felicidade, seus equívocos e possibilidades.

É Preciso Olhar de Novo

Projeto aprovado pela Lei Rouanet. Objetivando a distribuição de 2.000 livros e realização de 25 oficinas criativas para jovens e professores sobre as temáticas Espera e Felicidade.

Manual Prático Sobre a Espera em livro e cena

Programa e livro abordando a hiperconectividade, velocidade das informações, mundo líquido e nossa relação com o tempo das esperas.

Encontrando suas Palavras

Projeto focado em convidar os participantes a refletirem sobre a importância das palavras, darem forma e cor a elas e através de ferramentas específicas e em conjunto com o livro Reparos, encontrarem suas palavras mais caras.

Vamos afetar

Projeto sobre talento, vida e propósito no trabalho.

Você, 365 dias depois

Projeto que propõe apurar a sensibilidade para olhar para o tempo e perceber nuances, transformações, desafios, desejos e o momento presente.

Intervenções Positivas em Sala de Aula

Programa destinado a professores que tem como foco acolhê-los e instrumentalizá-los para proporem ações e estratégias criativas para o desenvolvimento socioemocional dos alunos no contexto da educação.

Registros



INSPIRA ações para uma vida saudável

13/ABRIL QUARTA ÀS 18H30
OFICINA VOCÊ, 365 DIAS DEPOIS

Os participantes serão convidados a fazerem uma reflexão mais detalhada e sensível em relação a si, ao seu momento de vida, seu meio social e seu trabalho, possibilitando, perceberem fortalezas, desafios, aprendizagens e transformações.
Com Alexandre Franzin

TEATRO • GRÁTIS
Inscrições em sescsp.org.br/aoacertos

Confira a programação:
www.sescsp.org.br/inspira



- Projeto Poesia no Parque - lambe-lambes - Parque da Aclimação
- Projeto Encontrando suas palavras IFSC - turma de surdos
- Projeto Você, 365 dias depois - Apae - São Carlos
- Projeto Felicidade em livro e cena - Instituto Eurofarma
- Projeto Felicidade em livro e cena - Instituto Cacau Show
- Projeto Manual Prático Sobre a Espera em livro e cena - Turma Mista
- Projeto Vamos Afetar - Grand Mercure
- Projeto Felicidade em livro e cena - Senac Santana
- Oficina Você 365 dias depois - Talento Incluir
- Manual Prático Sobre a Espera em livro e cena - Wholebeing Institute
- Oficina Você 365 dias depois - Sesc São Carlos
- Oficina Educar para e com a Sensibilidade - Centro de Pesquisa e Formação Sesc

Parceiros



“O trabalho realizado foi ótimo! Um presente que me trouxe mais ferramentas para lidar com mudanças e situações de tensão.”



Patrícia Freitas

Coordenadora de cursos **Senac Santana**

“A Oficina “Você, 365 dias depois”, foi muito bem conduzida e ajustou perfeitamente com o nosso time aqui na Talento Incluir. O time saiu motivado individualmente e mais integrado coletivamente!”



Carolina Ignara

Cofundadora da **Talento Incluir**

(Indicada como uma das 20 mulheres mais poderosas do Brasil pela Revista Forbes)

“O feedback de todos os colaboradores foi bastante positivo, de felicidade e reflexão sobre a vida. Após a oficina percebi mais sinergia na equipe.”



Adriana Pincelli

Coordenadora de Gestão da **LATAM**

Resumo

Contato:

alexfranzin@hotmail.com

[instagram.com/amfranzin](https://www.instagram.com/amfranzin)

(11) 9 5960-0005